



# ERLEBNISPARCOURS ALT SEIN

**Egg, Hirschensaal**

**Samstag, 27. Oktober**

**Mönchaltorf, Mönchhof**

**Samstag, 3. November**

**Esslingen, APZ Loogarten**

**Samstag, 10. November**

**Jeweils 14.00 – 17.00 Uhr**

**Erleben Sie das Alter wirklichkeitsnah mit**

- dem Altersanzug „Age Man“ (Bild)
- Hörtest
- Ideen fürs Gedächtnistraining
- Hilfsmitteln für den Alltag
- Informationen zum Thema „alt sein“
- Kaffeestube, Zvieri
- usw.

Wie fühlt es sich an

- wenn die Beine immer schwerer werden...
- jede Bewegung mühsam ist wie in einem Raumfahrtanzug
- das Gehör nur noch Einzelwörter „durchlässt“
- das Blickfeld immer stärker eingeschränkt ist
- die Kraft nicht mehr ausreicht zum Öffnen einer Mineralwasserflasche
- das Gleichgewicht nicht mehr im Gleichgewicht ist

Muss man selbst 90 Jahre alt werden, um zu verstehen, welche Schwierigkeiten ein alter Mensch hat?

Nein! Der Alterssimulationsanzug „Age Man“ (Bild) lässt auch jüngere Menschen erfahren, wie sich der Körper und die Sinne im Alter verändern.

Erleben Sie, wie sich Ihre Eltern, Grosseltern oder die betagte Nachbarin im Alltag fühlen, welchen Hindernissen und Einschränkungen Sie ausgesetzt sind.

Die Veranstaltung ist geeignet für alle, die bereit sind, sich auf das Thema „Alt sein“ einzulassen.

Eintritt: kostenlos

Eine gemeinsame Veranstaltung von

- Evang. Kirchgemeinden Egg, Mönchaltorf, Oetwil am See
- Egger für Senioren
- Kommission Älterwerden in Mönchaltorf
- Alterskommission Oetwil am See
- Alters- und Pflegezentrum Loogarten, Esslingen