

Kursleitung:

Eva Niedermann, Alter und Generationen,
Abteilung Kirchentwicklung, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care,
zertifizierte Kursleiterin

Matthias Fischer, Palliative Care/Spiritual Care,
Abteilung Spezialseelsorge, Spitalseelsorger,
Pfarrer, CAS Spiritual Care, zertifizierter Kursleiter

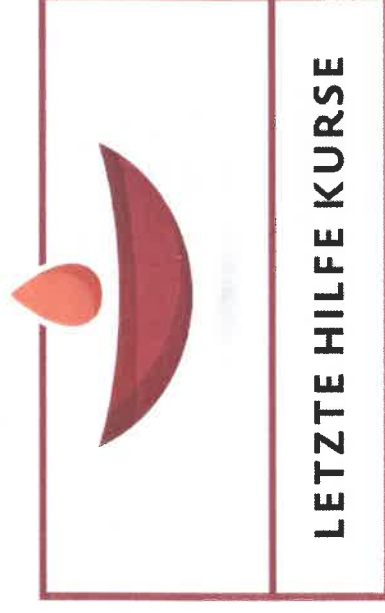
Kontakt:

Sekretariat der ref. Kirchengemeinde Egg,
043 277 20 10, egg@zh.ref.ch

**Anmeldefrist: Bis 30. Januar 2018,
Teilnehmerzahl ist begrenzt**

Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenfrei.

**Die Kurskosten werden von der reformierten Kirche Egg
und der reformierten Kirche des Kanton Zürich getragen.**



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer
erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

10. Februar 2018, 10.00 – 16.00 Uhr
Esslingersaal
Vogelsangstrasse 37
8133 Esslingen

Erste Hilfe nach
Unfällen zu leisten,
wird in unserer
Gesellschaft
als eine
selbstverständliche
Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen
wir Menschen,
deren Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmen-
schen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist
mit der Industrialisierung schleichend verloren gegan-
gen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe*
an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen interessierte
Menschen, was sie für die ihnen Nahestehenden am
Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft - sie ist in der
Familie und in der Nachbarschaft möglich. Wir möch-
ten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen,
sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist
das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten
brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientie-
rungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und
Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die
reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als
Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf
www.letztehilfe.info



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten
das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle
Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle
Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Durchführung 6 Stunden inkl. Pausen
Mittagessen: Gemeinsam im Alterszentrum Loogarten, auf
eigene Kosten.

... ein Kurs für alle!